

GUIMIER ENFANTS

14 ET 15 NOVEMBRE 2026

Fédération Sportive et Gymnique du Travail - Ligue Île-de-France
14-16 rue Scandicci, 93500 PANTIN - 01 49 42 23 24 - lif@fsgt.org

LIF FSGT
www.idf.fsgt.org

FSGT
LIGUE
ÎLE-DE-FRANCE

TOUR 1 GUIMIER ENFANTS

DATES	LIEU
Samedi 14 novembre 2026	**Centre sportif Jules Ladoumègue** 37 Rte des Petits Ponts, 75019 Paris
Dimanche 15 novembre 2026	**Centre sportif Jules Ladoumègue** 37 Rte des Petits Ponts, 75019 Paris

TOUR 2 GUIMIER ENFANTS

DATES	LIEU
Dimanche 24 janvier 2027	**Centre sportif Jules Ladoumègue** 37 Rte des Petits Ponts, 75019 Paris
Samedi 30 janvier 2027	**Centre sportif Jules Ladoumègue** 37 Rte des Petits Ponts, 75019 Paris

RÉGLEMENTATION

MODALITÉS DE PARTICIPATION :

Chaque athlète doit impérativement être titulaire d'une licence valide pour la saison sportive 2026-2027. Tout athlète ne disposant pas d'une licence en cours de validité ne sera pas autorisé à participer à la compétition.

La compétition est ouverte aux moustiques, poussines et poussins, ainsi qu'aux benjamines et benjamins.

Les informations détaillées concernant les différentes catégories sont disponibles à la page 6.

Attention : la participation à la compétition n'est pas autorisée pour la catégorie minimous.

Chaque club doit impérativement participer à la compétition le jour pour lequel il est engagé, afin de garantir son bon déroulement. Aucun changement de dernière minute ne pourra être effectué sans en informer les organisateurs au préalable.

LES ÉPREUVES :

Les épreuves autorisées comprennent : le relais, une course de vitesse, une course sur anneau, ainsi qu'un concours.

Chaque participant dispose de trois essais pour les concours. En cas d'affluence, ce nombre peut être réduit à deux essais, sous réserve de l'accord des clubs présents.

Pour les relais, les enfants courent dans leur catégorie et selon leur sexe.

Concernant la perche, la première hauteur est fixée à 1 mètre, avec des augmentations de 10 centimètres à chaque passage, jusqu'à une barre maximale de 1,80 m.

Pour le lancer du poids, les poids utilisés sont les suivants : 2 kg pour les catégories PM/BF et 3 kg pour la catégorie BM. Pour la catégorie PF, le poids est de 1 kg.

Enfin, pour le médecine ball (MB), les catégories MoF et MoM utilisent un ballon d'1 kg.

RÉGLEMENTATION

RÈGLES APPLICABLES AUX ÉPREUVES DE MARCHE

- Les athlètes doivent connaître les règles de la marche athlétique.
- En cas de faute :
  - Un avertissement verbal sera donné. Si une nouvelle erreur est observée, un arrêt de 10 secondes sera appliqué. Cet arrêt pourra être renouvelé autant de fois que nécessaire.
  - Si l'athlète est accompagné d'un entraîneur, ou d'un dirigeant, un arrêt de 10 secondes sera également appliqué.
- Si des fautes flagrantes sont constatées dans les 100 derniers mètres, l'ordre d'arrivée des athlètes pourra faire l'objet de modifications.
- Les genoux doivent être bien visibles.

LES OFFICIELS :

Chaque club doit fournir un nombre d'officiels proportionnel au nombre de participants inscrits dans les différentes épreuves.

Deux mesures importantes ont été mises en place à ce sujet :

1. Si un club ne met aucun officiel à disposition, les résultats de ses athlètes seront affichés, mais les points ne seront pas comptabilisés.
2. Si aucun officiel n'est mobilisé également, notamment lors du second tour, les résultats des athlètes de ce club ne seront pas affichés dans le tableau et les points ne seront donc pas pris en compte.

FEUILLE JURY :

Lorsque la feuille de jury est complétée, il ne sera désormais plus possible d'indiquer uniquement la mention « parent » ou le nom du club. La feuille devra obligatoirement comporter le nom, le prénom de l'officiel ainsi que son club d'appartenance. En l'absence de l'ensemble de ces informations, l'officiel ne sera pas comptabilisé.

Attention : le document comporte deux onglets distincts, un pour chaque journée.

REPORT DES RÉSULTATS SUR LA FEUILLE :

Les feuilles de résultats incomplètes ne seront pas prises en compte lors de la saisie des résultats. Veillez à renseigner l'ensemble des informations qui sont mentionnées.

FSGT
LIGUE
ÎLE-DE-FRANCE

CATÉGORIES
SAISON 2026–2027

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES DE NAISSANCE
MOUSTIQUES	MO	M OU F	Né·es en 2018 / 2019 / 2020
POUSSIN·ES	PO	M OU F	Né·es en 2016 et 2017
BENJAMIN·ES	BE	M OU F	Né·es en 2014 et 2015

COMMUNICATION

Les résultats du challenge seront mis en ligne sur le site internet de la Ligue Île-de-France FSGT (https://idf.fsgt.org/) et diffusé à tous les clubs et aux comités départementaux.

Vous pourrez retrouver les photos sur les pages Facebook et Instagram de la Ligue Île-de-France FSGT, que nous vous encourageons à suivre. N'hésitez pas à prendre vos propres photos et à les partager en identifiant la Ligue Île-de-France avec le #lif

LIGUE ÎLE-DE FRANCE FSGT

La Ligue Île-de-France FSGT est un acteur majeur du sport pour toutes et tous dans la région. Notre projet s'articule autour de la promotion d'un sport accessible, inclusif et éducatif. Nous nous engageons à offrir des activités sportives compétitives et non compétitives pour tous les âges, favorisant ainsi la culture sportive et l'émancipation. En collaboration étroite avec les comités départementaux, nous visons à dynamiser la vie associative et à renforcer les liens entre les clubs et les pratiquants. Nous mettons également un point d'honneur à l'éducation et à la formation continue de nos membres, dans une logique de solidarité et de coopération à tous les niveaux. Ensemble, faisons vivre le sport populaire pour un avenir plus solidaire et inclusif.

Retrouvez toutes nos actualités sur nos réseaux sociaux
@lif_fsgt