



# FORMATION D'ANIMATEUR·TRICES SPORT SANTÉ ÇA VA LA FORME



## EN DISTANCIEL

Avec une visio de lancement  
le **28 JANVIER 2027**



## EN PRÉSENTIEL

Du **12 AU 14 MARS 2027**  
PANTIN (VENDREDI)  
PARIS VII (SAMEDI & DIMANCHE)



## ET UN STAGE

de 15h en club ou  
structure d'accueil

FORMULAIRE D'INSCRIPTION EN CLIQUANT ICI!

DATE LIMITE : 14/01/27



Contact : Ligue FSGT Île-de-France - [lif@fsgt.org](mailto:lif@fsgt.org) – 01 49 42 23 24



@FSGTofficiel

[WWW.SPORTETPLEINAIR.FR](http://WWW.SPORTETPLEINAIR.FR) / [WWW.FSGT.ORG](http://WWW.FSGT.ORG)

# FORMATION COMPLÉMENTAIRE POUR LES ANIMATEURS·TRICES SPORTIF·VES FSGT

## CONTEXTE

Le dispositif « Sport sur ordonnance » permet aux patient·es atteint·es d'une affection longue durée ou d'une maladie chronique, ou présentant des facteurs de risque, ou en perte d'autonomie, de pouvoir se faire prescrire, par leur médecin traitant, une activité sportive adaptée. La qualité des intervenant·es autorisé·es à encadrer une activité adaptée dans le cadre de ce dispositif est défini par l'[article D1172-2](#) du code de la santé publique, modifié par le [décret n°2023-234](#) du 30 mars 2023 - art. 1.

## PRÉREQUIS

- Être titulaire du PSC (Prévention et secours civiques de moins de deux ans)
- Être titulaire d'un Brevet Fédéral d'Animation (BFA) FSGT niveau 2

Il est important de noter que ce stage Sport Santé restera ouvert et accessible à toute personne intéressée même si elle ne possède pas de diplôme, ou BFA FSGT niveau 2. Elle se verra alors délivré sur demande une attestation de suivi mais ne sera pas diplômée.

## MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Immersion dans des séances types
- Travail en groupe d'analyse et de proposition de séances

## DURÉE & DÉROULÉ DE LA FORMATION

Cette formation se déroulera sur 16 semaines, soit 67 heures :

- Temps de formation dits « présentiels » (20 heures)
- Temps de formation numériques dits « distanciels » (30 heures) en e-learning sur la plateforme « Sinfony »
- Temps de visioconférence (5 heures)
- Stage d'animation dans vos clubs ou structures d'accueil (15 heures)



**Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à cette formation ?**

Consultez-nous : nous évaluerons la possibilité d'aménager la formation.

Cette formation sera encadrée par des formateurs et formatrices inscrits sur la liste nationale FSGT des formateurs et formatrices habilités et des intervenant·es expert·es.

Pour découvrir la formation en vidéo cliquez sur l'image ci-dessous :



## COMPÉTENCES VISÉES

- Assurer l'éducation pour la santé et/ou participer à une éducation thérapeutique
- Savoir réaliser l'évaluation initiale de la situation du ou de la patient·e en incluant l'identification de freins, leviers et de facteurs motivationnels
- Être capable de concevoir, co-construire et planifier un programme d'activité physique individualisé et pertinent qui soit adapté à l'état de santé de la personne
- Savoir mettre en œuvre un programme
- Savoir évaluer à moyen terme un programme
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

# CONTENU DE LA FORMATION



## VISIOCONFÉRENCE D'OUVERTURE

SEMAINE 1 : Prise en main de la plateforme / ALD et sport sur ordonnance



## E-LEARNING VIA LA PLATEFORME SINFONY

SEMAINE 2 : Pathologies métaboliques & cardiovasculaires

SEMAINE 3 : Pathologies neurologiques parties 1 & 2

SEMAINE 4 : Pathologies cancer, respiratoires et locomotrices

SEMAINE 5 : Le mal de dos - Femmes enceintes & APS

SEMAINE 6 : Vérification des quiz



## PRÉSENTIEL

SEMAINE 7 : Libération des cours et outils du présentiel + quiz

|                                                                                                              |             |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b> VENDREDI<br/>12 MARS 2027</b><br>Siège FSGT<br>14 rue scandicci<br>93500 Pantin                          | 14h         | Accueil - Point administratif                                                       |
|                                                                                                              | 14h30-15h   | Présentation des stagiaires et des formateurs·trices                                |
|                                                                                                              | 15h-15h45   | Bilan des semaines de formation sur la plateforme                                   |
|                                                                                                              | 16h-18h     | Psychologie et accueil de la personne<br>Passage des tests de la condition physique |
| <b> SAMEDI<br/>13 MARS 2027</b><br>Gymnase<br>Ilot Saint-Germain<br>10, rue Saint-Dominique<br>75007 Paris   | 9h-10h      | Analyse des tests                                                                   |
|                                                                                                              | 10h15-12h15 | BIOÉNERGÉTIQUE - Pratique et théorie                                                |
|                                                                                                              | 13h30-15h30 | NEUROMOTEUR - Pratique et théorie                                                   |
|                                                                                                              | 16h-18h     | Effet des médicaments et des APS                                                    |
| <b> DIMANCHE<br/>14 MARS 2027</b><br>Gymnase<br>Ilot Saint-Germain<br>10, rue Saint-Dominique<br>75007 Paris | 9h-11h      | RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Pratique et théorie                                       |
|                                                                                                              | 11h-13h     | SOUPLESSE - Pratique et théorie                                                     |
|                                                                                                              | 14h15-16h15 | Étude de cas                                                                        |
|                                                                                                              | 16h15-16h45 | Question sur le stage                                                               |
|                                                                                                              | 16h45-17h15 | Bilan                                                                               |



## E-LEARNING & STAGE

SEMAINE 8 : Alimentation/nutrition & hygiène de vie du sportif·ve

SEMAINE 14 : Finalisation du livret de stage & Vérification des quiz

**SEMAINE 16 - 6 MAI 2027 : Rendu du livret de stage**

**DU 14 AU 18 JUIN 2027 : Oral de présentation & entretien**

## STAGE

Stage d'animation de quinze heures à effectuer dans votre club ou structure entre la semaine 8 et la semaine 16.

# ÉVALUATION & VALIDATION DE LA FORMATION

## MODALITÉS DE VALIDATION & D'ÉVALUATION

- Épreuves de connaissances par des quiz en ligne
- Feuille d'émargement du présentiel et du stage d'animation
- Écriture d'un livret de stage et validation par le jury, présentation et entretien avec le jury

## DIPLÔMES REMIS



**Diplôme animateur Sport Santé Ça Va La Forme FSGT**  
Pour les licencié.es FSGT titulaires (a minima) d'un BFA FSGT niveau 2



**Attestation de suivi de la formation**  
Pour les personnes non licenciées à la FSGT ou non diplômés

## TARIFS

Frais d'inscription, comprenant : frais de dossier + formation e-learning + formation présentielle

☐ **170 €** Tarif pour les licencié-es

NB : Toute personne titulaire du livret d'animation FSGT à jour peut bénéficier de 50% de prise en charge des frais d'inscription par le Domaine Formation, avec un maximum de 80€/an. La demande de prise en charge doit se faire en amont de la formation auprès du domaine formation. Contact : [formation@fsgt.org](mailto:formation@fsgt.org).

☐ **370 €** Tarif pour les non-licenciés (le financement par des fonds publics n'est pas possible actuellement sur cette formation)

## INSCRIPTIONS EN LIGNE

Votre inscription en ligne sera effective seulement :

- À réception de votre PSC + pièce d'identité + diplôme sportif (le cas échéant)
- À réception de votre attestation de club pour les licencié-es FSGT (un contrôle licence sera effectué)
- À réception de votre règlement

Nombre de places limitées à 15 stagiaires.

Confirmation de votre entrée en formation après réception et étude de tous les dossiers COMPLETS.

Date limite d'inscription : le 14 janvier 2027.