



MARCHE NORDIQUE

**LA MARCHE NORDIQUE POUR TOUTES ET TOUS,
AUTREMENT**

AVEC LA FSGT, UNE MARCHE ENGAGÉE ET COLLECTIVE



Fédération Sportive et Gymnique du Travail - Ligue Ile-de-France

14-16 rue Scandicci, 93500 PANTIN - 01 49 42 23 24 - lif@fsgt.org

QU'EST-CE QUE LA LIGUE IDF FSGT ?

La Ligue Île-de-France est l'échelon régional de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail, fédération omnisports née en 1934 pour promouvoir le sport populaire et lutter contre le fascisme.

Elle réunit plus de 52 000 licencié-es au sein d'un mouvement national de 200 000 adhérent-es engagé-es pour un sport accessible à toutes et tous.

Sur le territoire francilien, elle assure l'organisation de compétitions, le développement d'activités et la formation des animateur-ices et des militant-es.

À la ligue idf FSGT, on pratique pour se dépasser, pas pour exclure.



ET LA MARCHÉ NORDIQUE ?

C'est plus que de la marche avec des bâtons !

Venue de Finlande, la marche nordique est une activité complète, accessible à toutes et tous, qui mobilise 80 à 90 % des muscles du corps. Elle améliore la condition physique, l'équilibre, la respiration, tout en respectant les capacités de chacun-e.

À la FSGT, elle se pratique sans esprit de compétition, dans une ambiance conviviale et solidaire, adaptée à tous les âges et tous les niveaux.

LA MARCHÉ NORDIQUE FSGT EN ÎLE-DE-FRANCE C'EST :



DES RENCONTRES ENTRE ANIMATEURS

Des rencontres organisées par les clubs durant toute l'année



UN RASSEMBLEMENT MARCHÉ NORDIQUE

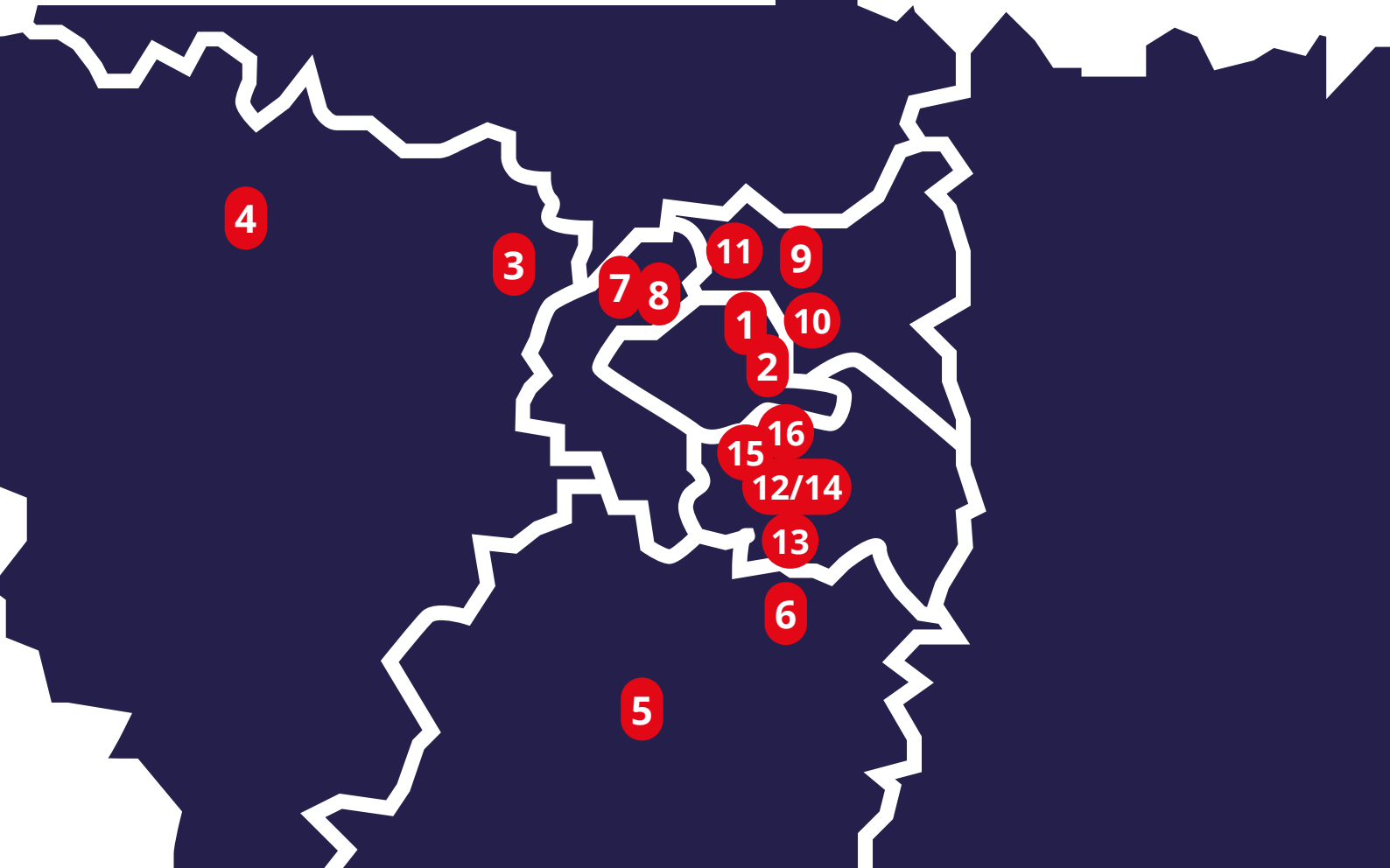
A destination de tous les marcheurs nordiques



DES FORMATIONS ET UNE COMMISSION

Brevet fédéral Marche Nordique
Une commission régionale

CLUBS FSQT EN ILE-DE-FRANCE



1. **ASS Sport sante Belleville (75)** - ass.belleville@gmail.com - 06 21 70 11 52
2. **Le club des Naiades (75)** - clubdesnaiades@gmail.com - 06 41 43 78 31
3. **Sport Olympique de Houilles (78)** - sohouilles@wanadoo.fr - 01 39 15 09 75
4. **Team Foudre (78)** - martial.pottier@gmail.com - 06 82 89 49 59
5. **Club sportif Brétigny Athlétisme (91)** - contact@csbathletisme.org - 06 83 33 49 09
6. **Union Sportive de Vigneux (91)** - usvigneux@gmail.com - 06 02 71 77 84
7. **Multifit 92 (92)** - gestion@fsqt92.org - 01 47 21 52 14
8. **Entente sportive Levalloisienne (92)** - eslev@sfr.fr - 01 47 37 72 91 / 06 81 94 29 38
9. **Espérance Sportive de Stains (93)** - esstains@outlook.com - 01 48 22 14 59
10. **ASG Bagnolet (93)** - secretariat@asgbagnolet93.com - 01 43 62 99 11
11. **US Multisections Audonienne (93)** - contact-club@usmasport.org - 01 40 11 31 77
12. **AS des Territoriaux de Vitry (94)** - serre.math@gmail.com - 06 10 98 20 87
13. **Avenir Sportif d'Orly (94)** - avenir.sportif.dorly@gmail.com - 09 54 50 37 73
14. **Entente Sportive de Vitry (94)** - administratif@esvitry.fr - 01 46 80 94 44
15. **Association Multisport d'Ivry (94)** - associationmultisportsdivry@gmail.com - 06 16 06 58 27
16. **Nordique Saint-Maurice (94)** - asso@nordique-saint-maurice.fr - 07 67 92 78 25

Notre engagement : des tarifs adaptés et accessibles à toutes et tous

Fidèles à nos valeurs de sport pour toutes et tous, nous mettons un point d'honneur à proposer des tarifs d'affiliation et de licence à des prix très accessibles. Notre objectif est de lever les barrières pour que la pratique sportive reste un droit fondamental, quels que soient vos revenus ou le budget de votre association.

Pour toute démarche, contactez d'abord votre comité départemental ! C'est lui qui sera votre premier relais et qui vous indiquera les démarches à suivre.

450
LICENCIÉS

16
CLUBS

DANS TOUTE L'ÎLE-DE-FRANCE

PRÊT À NOUS REJOINDRE ?

Venez découvrir la marche nordique FSGT lors de la reprise de saison !

Flashez ce QR Code pour accéder directement à la page marche nordique de notre site et retrouver toutes les informations utiles (formulaire engagement, règlements, etc.) !



MARCHEUR.EUSE SOLITAIRE ?

Vous n'avez pas de club ? Ne restez pas sur le bord du sentier ! Scannez le QR code ci-dessus pour trouver votre club proche de chez vous ou contactez-nous, nous vous mettrons en relation avec un club qui cherche des joueur·euses !