

HANDBALL MIXTE

LE HAND POUR TOUTES ET TOUS, AUTREMENT

À LA FSGT, NOTRE PLUS BEAU CHABALA : LE JEU EN MIXITÉ !

FSGT
LIGUE
ÎLE-DE-FRANCE

Fédération Sportive et Gymnique du Travail - Ligue Ile-de-France
14-16 rue Scandicci, 93500 PANTIN - 01.49.42.23.42 - lif@fsgt.org

QU'EST-CE QUE LA LIGUE IDF FSGT ?

La Ligue Île-de-France est l'échelon régional de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail, fédération omnisports née en **1934** pour promouvoir le sport populaire et lutter contre le fascisme.

Elle réunit **plus de 52 000 licencié·es** au sein d'un mouvement national de 200 000 adhérent·es engagé·es pour **un sport accessible à toutes et tous**.

Sur le territoire francilien, elle assure l'**organisation de compétitions**, le **développement d'activités** et la **formation** des animateur·ices et des militant·es.

LE HANDBALL FSGT : UNE PRATIQUE UNIQUE



Le handball FSGT encourage et valorise le développement de la **mixité** sur le terrain.

Joueurs et joueuses pratiquent **ensemble** grâce à des règles adaptées qui garantissent l'équilibre, la sécurité et le respect de chacun·e.

- Valorisation : Les buts marqués par les joueuses comptent double.
- Équité et protection : Adaptation des rapports de force en attaque comme en défense, assurant un cadre sécurisant et protecteur pour tous·tes, quel que soit le gabarit ou le vécu sportif.

Le handball FSGT devient alors plus qu'un sport : c'est un espace de **partage**, d'**apprentissage** et de **convivialité**, où l'égalité et le plaisir de jouer passent avant la performance individuelle.

DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES ADULTES

La Ligue Île-de-France organise chaque saison **un championnat régional adulte mixte**. Il se déroule de novembre à avril. Les matchs se jouent **le soir en semaine**, dans les gymnases des associations ou ceux des municipalités.

La saison se poursuit par une seconde compétition régionale : le challenge*. Il se déroule d'avril à juin. Ces deux compétitions sont indépendantes.

*le format final dépendra du nombre d'équipes inscrites sur la saison.

Le principe de notre championnat repose sur l'utilisation et la mutualisation des créneaux des clubs et de la Ligue.



INSCRIPTION D'UNE ÉQUIPE : MODE D'EMPLOI

Pour participer à nos compétitions, les démarches se font en deux étapes :

1. **Auprès de la Ligue Île-de-France** : Vous réglez l'engagement de votre équipe aux compétitions.
2. **Auprès de votre Comité Départemental** : Vous devez obligatoirement y formaliser l'affiliation de votre club ainsi que la validation des licences de vos joueur·euses.

TARIFS ENGAGEMENTS COMPÉTITIONS

Championnat de novembre à avril	**155 €**
Challenge d'avril à juin	**35 €**
Participation terrain club sans créneau	**70 €**
***Frais d'arbitrage par match**	**25 €**

PRIX DE REVIENT*

Pour un club engageant une équipe de 12 joueur·euses = **1 323,80 €**
(Affiliation + licences + engagement + terrain + frais d'arbitrage)

Soit **110,32 €** par joueur·euse
*à titre indicatif

AU MINIMUM 1 TOURNOI DANS LA SAISON

Il se déroule généralement **avant le début du championnat** pendant les vacances scolaires de la **Toussaint**. Vous pouvez inscrire votre équipe, qu'elle soit affiliée à la FSGT ou non. L'annonce se fait sur nos réseaux sociaux alors abonnez-vous et restez connectés !



PRÊT À NOUS REJOINDRE ?

Avant toute démarche, contactez-nous impérativement !
Cet échange préalable nous permet d'étudier vos besoins de gymnases (avec ou sans terrain) et de vous guider pas à pas vers votre inscription.

Venez découvrir le handball FSGT lors de notre tournoi de la Toussaint !
Il est ouvert à toutes les équipes, que vous souhaitiez vous engager en championnat ou non.

Flashez ce QR Code pour accéder directement à la page handball de notre site et retrouver toutes les informations utiles (formulaire engagement, règlements, etc.) !

JOUEUR·EUSE SEUL·E ?

Vous n'avez pas d'équipe ? Ne restez pas sur la touche ! Scannez le QR code ci-dessus pour trouver votre club proche de chez vous ou contactez-nous, nous vous mettrons en relation avec un club qui cherche des joueur·euses !

FSGT LIGUE ÎLE-DE-FRANCE
01.49.42.23.42
lif@fsgt.org
www.idf.fsgt.org
lif_fsgt