

BOXE ANGLAISE

LA BOXE POUR TOUTES ET TOUS, AUTREMENT

AVEC LA FSGT, TOUT LE MONDE EST A ÉGALITÉ SUR LE RING

FSGT
LIGUE
ÎLE-DE-FRANCE

Fédération Sportive et Gymnique du Travail - Ligue Ile-de-France
14-16 rue Scandicci, 93500 PANTIN - 01 49 42 23 24 - lif@fsgt.org

QU'EST-CE QUE LA LIGUE IDF FSGT?

La Ligue Île-de-France est l'échelon régional de la **Fédération Sportive et Gymnique du Travail**, fédération omnisports née en 1934 pour promouvoir le sport populaire et lutter contre le fascisme.

Elle réunit plus de 52 000 licencié·es au sein d'un mouvement national de 200 000 adhérent·es engagé·es pour un sport accessible à toutes et tous.

Sur le territoire francilien, elle assure l'organisation de compétitions, le développement d'activités et la formation des animateur·ices et des militant·es.

À LA FSGT, ON PRATIQUE POUR SE DÉPASSER, PAS POUR EXCLURE.

LA BOXE FSGT : UNE PRATIQUE POPULAIRE, FORMATRICE ET OUVERTE



- **Éducative** : apprentissage technique, le respect, le contrôle de soi et la construction de la confiance.
- **Accessible** : ouverte aux débutant·es comme aux expérimenté·es, quel que soit l'âge, le genre ou la condition physique.
- **Collective** : pratiquée dans des clubs où l'entraide et la solidarité priment sur la compétition.

En Île-de-France, la boxe c'est :

389
LICENCIÉ·ES

10
CLUBS

Mais aussi une **commission** visant à développer toujours plus la pratique dans un esprit de **partage** et d'**inclusion**.

DES RENCONTRES ET INTERCLUBS :

Depuis quelques saisons, la FSGT Ile-de-France organise, avec ses clubs affiliés, de nombreuses rencontres interclubs sous forme d'assaut.

L'objectif : créer de l'activité et favoriser l'échange entre les clubs.

De plus la ligue travaille pour organiser :

- Des Galas ou des Open.
- Un championnat régional.
- Différents stages techniques.





DIVERSES FORMATIONS :

La FSGT Ile-de-France met en place deux formations :

- Brevet Fédéral d'Animation .
- Formation officiels (juge-arbitre).

En 2025-26, la Ligue Ile-de-France à notamment lancé sa nouvelle formation juge-arbitre de boxe anglaise pour permettre à ces licencié·es de pouvoir mieux encadrer la pratique.

L'objectif : développer les compétences, renforcer l'autonomie des clubs, et transmettre les valeurs FSGT.

Notre engagement : des tarifs adaptés et accessibles à toutes et tous

Fidèles à nos valeurs de sport pour toutes et tous, nous mettons un point d'honneur à proposer des tarifs d'affiliation et de licence à des prix très accessibles. Notre objectif est de lever les barrières pour que la pratique sportive reste un droit fondamental, quels que soient vos revenus ou le budget de votre association.

Pour toute démarche, contactez d'abord votre comité départemental ! C'est lui qui sera votre premier relais et qui vous indiquera les démarches à suivre.

PRÊT À NOUS REJOINDRE ?

Venez découvrir la boxe anglaise FSGT !
C'est une pratique ouverte à tous les combattants et toutes les combattantes, que vous souhaitiez faire de la compétition ou simplement passer un moment convivial.

Flashez ce QR Code pour accéder directement à la page boxe anglaise de notre site et retrouver toutes les informations utiles (formulaire engagement, règlements, etc.) !

COMBATTANT.E SOLITAIRE ?

Vous n'avez pas de clubs ? Rentrez sur le ring ! Scannez le QR code ci-dessus pour trouver votre club proche de chez vous ou contactez-nous, nous vous mettrons en relation avec un club qui cherche des joueur·euses !



FSGT LIGUE ÎLE-DE-FRANCE
01.49.42.23.42
lif@fsgt.org
www.idf.fsgt.org
lif_fsgt