



CHALLENGE ROUSSEAU 2026

1er tour : Samedi 28 mars à Vitry-sur-Seine (94)

2ème tour : Samedi 9 mai à Noisy-le-Sec (93)

Finale : Dimanche 14 juin à Saint-Denis (93)

CHALLENGE ROUSSEAU

La compétition Rousseau est un événement sportif majeur qui se déroule sur deux tours avant la grande finale et rassemble de jeunes athlètes des catégories minimous / minipous à benjamin.e.s.

Calendrier des épreuves :

- 1er tour : samedi 28 mars à Vitry-sur-Seine (94) ;
- 2ème tour : samedi 9 mai à Noisy-le-Sec (93) ;
- Finale : dimanche 14 juin à Saint-Denis (93).

Tout au long de cette compétition, les participant.e.s auront l'opportunité de s'affronter sur diverses épreuves, notamment des courses, des relais, du saut à la perche, du saut en hauteur, de la marche et bien d'autres disciplines. Cet événement est une belle occasion pour les jeunes athlètes de se challenger et de progresser dans un cadre compétitif et convivial.

ORGANISATION

Les règles pour le challenge Rousseau sont détaillées ci-dessous.

Chaque club devra fournir des officiels selon la répartition suivante :

- **Un club venant avec 100 enfants sur les deux tours devra fournir 10 officiels afin de ne pas être pénalisé par un malus de 200 points par officiel manquant à l'issue des deux tours.**
- **Pour les clubs venant avec plus de 50 enfants, le nombre maximum d'officiels reste fixé à un minimum de 5, mais en cas de difficultés organisationnelles, ils seront sollicités en priorité.**

Le nombre d'officiels indiqué correspond aux deux tours. Il n'est pas à renouveler à chacun des tours. Il sera toutefois possible de compenser lors du deuxième tour si le quota n'a pas été respecté au premier tour.

Pour les clubs venant, par exemple, avec 12 athlètes, il est possible de venir avec 1 officiel. Cependant, plus vous vous rapprochez du nombre supérieur, plus il conviendra de venir avec 2 officiels afin que cela reste le plus équitable possible.

- **Pour les clubs fournissant plus d'officiels que leur quota se verront attribuer un bonus de 200 points, versé en une seule fois.**
- **Le directeur de réunion et le juge-arbitre devront s'assurer de la présence des officiels sur l'ensemble des épreuves et compléter le document prévu à cet effet.**
- **Un référent sera nommé par concours. Ce référent doit être garant de la réglementation.**

GUIDE SUR LA RÉGLEMENTATION DES ÉPREUVES

Un guide sur la réglementation des compétitions à destination des enfants a été conçu pour aider les clubs à organiser les épreuves. Nous vous encourageons à le consulter. Il est accessible sur le site de la Ligue Île-de-France FSGT avec cette plaquette et sera également disponible le jour des compétitions afin que chacun puisse aider les organisateurs et contribuer au bon déroulement des épreuves.

ENGAGEMENT ET RÉGLEMENTATION ROUSSEAU

1 - Vérification des licences : Début mars, chaque club recevra un document récapitulant les informations des licenciés. Il est essentiel de s'assurer que tous disposent bien d'une licence et que les données sont correctes. En cas d'anomalie, merci de nous contacter à l'adresse suivante lif@fsgt.org afin que les corrections nécessaires soient apportées.

Date limite pour créer les licences et pour nous faire part de vos retours : jeudi 19 mars à 23h.

2 - Athlètes ayant une autre activité principale : Si certains de vos athlètes pratiquent l'athlétisme en activité secondaire, merci de **nous en informer au moins 10 jours avant chaque tour** afin d'adapter l'organisation en conséquence.

3 - Athlètes sans licence : Tout athlète non licencié verra sa performance inscrite en rouge, sans attribution de points au club. En cas de récidive, sa performance ne sera pas prise en compte dans les résultats. Veillez à ce que tous vos athlètes soient en règle.

Nous rappelons qu'aucun enfant sans licence ne pourra être accepté.

4 - Finale : Pour la finale, **aucune nouvelle licence ne sera acceptée après le 19 mars** afin de garantir une organisation fluide et des conditions optimales pour les participants.

Attention : Il est essentiel de bien remplir les fiches lors de la saisie des résultats, en veillant à inscrire des informations exactes et complètes, afin d'assurer leur fiabilité et d'éviter les erreurs.

RÉGLEMENTATION ROUSSEAU

Les tours + finale

Les clubs ont la possibilité de faire participer un maximum de concurrents, sous réserve que cela ne perturbe pas le bon déroulement de la compétition.

A - Catégories participantes aux tours et à la finale Rousseau

Minimous / Minipous - Filles et Garçons
Moustiques - Filles et Garçons
Poussines et Poussins - Filles et Garçons
Benjamines et Benjamins - Filles et Garçons

Attention : Les catégories minimous / minipous ne pourront pas prendre le départ lors des épreuves de relais.

CATÉGORIES

SAISON 2025-2026

MINIMOUS / MINIPOUS	NÉ·ES EN	2020 ET 2021
MOUSTIQUES	NÉ·ES EN	2017 / 2018 / 2019
POUSSIN.E.S	NÉ·ES EN	2015 ET 2016
BENJAMIN.ES	NÉ·ES EN	2013 ET 2014

RÉGLEMENTATION FINALE

EXCELLENCE

Les six meilleurs clubs de la région Île-de-France, ayant participé aux deux tours, se qualifient pour la finale excellence.

HONNEUR

Tous les autres clubs ayant participé à au moins un tour du challenge Rousseau.

QUELQUES RÈGLES

- Chaque athlète peut participer à une course et un concours (avec 3 essais pour les concours sauf pour la perche et le saut en hauteur). Si l'effectif des clubs le permet, il pourra également prendre part à un relais. Le non-respect de cette règle entraînera le déclassement de l'athlète dans ses meilleures épreuves.
- Chaque athlète concourt dans sa propre catégorie.
- Les relais se disputent par catégorie et par sexe. Les relais mixtes ne sont pas autorisés.
- Les relais hors catégories ne sont pas autorisés.
- Un seul relais par catégorie et par club est autorisé.
- Les clubs peuvent inscrire plusieurs athlètes par épreuve, mais seul le meilleur résultat sera pris en compte pour le classement.
- Les minimous et les minipous ne sont pas autorisés à participer à la finale.

LE CLASSEMENT

- Poule Excellence : 7 points pour le 1er, 5 points pour le 2^e, et ainsi de suite.
- Poule Honneur : Le barème dépend du nombre de clubs engagés : le 1er reçoit N+1 points, le 2^e N-1 points, et ainsi de suite.

INFORMATIONS PRATIQUES

Conditions générales :

Merci à chaque club de prévoir sa trousse de secours.

Nous demandons aux athlètes et aux accompagnateurs :

- De respecter le lieu dans sa globalité et d'être vigilant ;
- De ramasser toutes les ordures et laisser le site propre. Des poubelles seront sur le site.

Accès :

1er tour : Samedi 28 mars 2026 - Stade Gabriel Péri - 94 rue Gabriel Péri à Vitry-sur-Seine

Privilégiez le covoiturage et les transports en commun. **Le stationnement au parking du stade est interdit.**

- En bus : ligne 182 - arrêt Danielle Casanova / ligne 172 - arrêt Gabriel Péri / N31 - arrêt Constant Coquelin / lignes 132 et 180 - arrêt Audigeois
- En RER : ligne C - arrêt les Ardoines

Attention : En raison des mesures de sécurité imposées par la préfecture dans le cadre du plan Vigipirate, l'ouverture des sacs sera requise à l'entrée du stade.

2^e tour : Samedi 9 mai 2026 - Stade Salvador Allende - 6 rue de Neuilly à Noisy-le-Sec

Privilégiez le covoiturage et les transports en commun. **Un petit parking est disponible, mais les places sont très limitées.**

- En bus : ligne 105 - arrêt Salengro-Auffret / ligne 245 - arrêt Salengro-Auffret / ligne 301 - arrêt Salengro-Auffret /
- En RER : ligne E - arrêt Noisy-le-Sec

COMMUNICATION

Les résultats seront mis en ligne quelques jours après la compétition, sur les réseaux sociaux, le site internet de la Ligue Île-de-France FSGT (<https://idf.fsgt.org/>) et diffusé à tous les clubs.

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE FSGT

La Ligue Île-de-France FSGT est un acteur majeur du sport pour toutes et tous dans la région. Notre projet s'articule autour de la promotion d'un sport accessible, inclusif et éducatif. Nous nous engageons à offrir des activités sportives compétitives et non compétitives pour tous les âges, favorisant ainsi la culture sportive et l'émancipation. En collaboration étroite avec les comités départementaux, nous visons à dynamiser la vie associative et à renforcer les liens entre les clubs et les pratiquants. Nous mettons également un point d'honneur à l'éducation et à la formation continue de nos membres, dans une logique de solidarité et de coopération à tous les niveaux. Ensemble, faisons vivre le sport populaire pour un avenir plus solidaire et inclusif.

Retrouvez toutes nos actualités sur nos réseaux sociaux
@lif_fsgt

